



GREIPSTAD IL – FOTBALL

KORONAVETTREGLER



1

Det skal være en voksenperson tilstede per. gruppe ved all fotballaktivitet. Det skal alltid være nok voksne til at smitterennreglende overholdes.

2

Ikke flere en 20 personer per gruppe. 19 spillere + en trener/leder/voksen.

*Det oppfordres til mindre grupper der dette er praktisk mulig

3

Det skal alltid være minst 1 meter avstand, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Dette gjelder også ved oppmøte og inndeling i grupper.

4

Det er ikke tillatt med aktivitet hvor spillere kjemper om ballen, eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre

5

Husk at ballen og utstyr er potensiell smittekilde og skal rengjøres med vann og såpe før og etter bruk.



6

Barn fra 6 år og opp til 9 år (til og med) skal deles i grupper av maksimalt 10 personer inkludert trener/støtteapparat

7

Felles garderober og toalett er stengt og skal ikke benyttes

8

Husk god håndhygiene i forbindelse med aktivitet, det skal være god tilgang til antibac. Alle spillere og trenere/støtteapparat skal desinfisere hender før og etter treningsaktivitet

9

Hvert lag må forholde seg til sine treningstider og tildelte område (bane kart)



Ivar Hoff

«Det beste du kan gi en god venn er en god pasning.»

Trenere:

Utarbeid en kort øktplan med beskrivelse av hvordan dere ønsker å trene og hvordan smittevern er tiltenkt overholdt. Send denne deretter til styret, når øktplan er godkjent kan treningene begynne!